**Памятка для населения**

ЗАЩИТА ПРОДУКТОВ И ВОДЫ

ОТ ЗАРАЖЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Независимо от степени герметизации помещения продукты питания и воду необходимо тщательно укрывать от заражения радиоактивными, химическими веществами и бактериологическими средствами.

**Способы защиты продуктов и воды от заражения:**

- при угрозе заражения хлеб, сухари, кондитерские изделия необходимо тщательно завернуть в несколько слоев бумаги и положить в кастрюлю с плотно закрывающейся крышкой или в полиэтиленовый мешок. Для более надежной защиты можно использовать 2 или 3 полиэтиленовых мешка, надев их друг на друга;

- сухие продукты (муку, сахар, крупу, макаронные изделия) целесообразно хранить в пакетах из плотной бумаги, в полиэтиленовых мешках или в плотно закрываемых, эмалированных банках;

- сливочное масло, твердые жиры, маргарин желательно хранить в стеклянных или металлических банках с плотно закрывающимися крышками в холодильниках, шкафах, кладовых, ящиках;

- растительное масло и запас воды лучше всего хранить в бутылках, бидонах, термосах, канистрах с плотно прилегающими пробками;

- воду можно хранить и в ваннах, плотно накрытых полиэтиленовой пленкой, лучше в 2 или 3 слоя;

- в сельской местности продукты необходимо хранить в подвалах и погребах, которые обязательно загерметизировать (отдушины снаружи обтянуть металлической сеткой, а внутри закрыть задвижкой или мешковиной);

- хранящиеся в подвалах картофель, морковь, свеклу, капусту, яблоки желательно укрыть брезентом или полиэтиленовой пленкой. Бочки с соленьями закрываются несколькими слоями полиэтиленовой пленки и плотно обвязываются. Таким же образом можно укрыть запасы соленого мяса, рыбы и других продуктов;

- для защиты дома, квартиры от проникновения РВ, ОВ и БС необходимо заделать все щели в окнах и дверях, закрыть вытяжки, дымоходы, задвижки, поставить на двери уплотнители из резины, войлока и других материалов. В каменных домах все щели лучше заделывать шпаклевкой, в деревянных – проконопатить.

**Памятка для населения**

**УМЕЙ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЯДОВИТЫХ ПАРОВ ХЛОРА В СЛУЧАЕ АВАРИИ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ**

На многих промышленных предприятиях, водозаборах и очистных сооружениях широко применяется хлор.

**Хлор** – это зеленовато-желтый газ с резким запахом. Слабо растворим в воде, сильный окислитель. При аварийном выбросе в атмосферу дымит, образуя зеленовато-желтый туман. Газообразных хлор тяжелее воздуха, поэтому скапливается в низких участках местности, в подвалах, подпольях, погребах, тоннелях. Пары хлора действуют раздражающе на слизистые оболочки дыхательных путей. При высокой концентрации могут привести к смертельному исходу.

###### *Признаки отравления:* *резкая грудная боль, сухой кашель, рвота, нарушение координации, одышка, резь в глазах, слезотечение.*

**Средства индивидуальной защиты**: фильтрующий противогаз марки «В», противогазы ГП-5, ГП-7, а также дополнительные патроны ДПГ-1, ДПГ-3, к этим противогазам, резиновые сапоги и перчатки.

При отсутствии табельных средств для защиты органов дыхания от хлора можно использовать полотенце, смоченное в растворе питьевой соды или ватно-марлевую повязку, также смоченную в 2-х процентном растворе питьевой соды.

При оказании первой медицинской помощи пострадавшему, надо, прежде всего, вынести его из очага заражения на свежий воздух. При необходимости сделать искусственное дыхание методом «рот в рот». Слизистые оболочки и кожу промыть 2% раствором питьевой соды в течение 15 минут.

Помните! Выходить из очага заражения следует в наветренную сторону или перпендикулярно направлению ветра, избегая низких участков местности, где могу накапливаться пары хлора опасной концентрации.

**Памятка для населения**

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ В СЛУЧАЕ АВАРИЙНОГО ВЫБРОСА**

**В АТМОСФЕРУ АММИАКА**

На многих промышленных предприятиях и в сельской местности широко используется такой тип сильнодействующего вещества как аммиак.

**Аммиак** – это прозрачная жидкость с резким удушающим запахом, хорошо растворима в воде. Водный раствор аммиака применяется в сельском хозяйстве для подкормки растений.

Аварийный разлив аммиака сильно парит. При высокой температуре пары могут воспламениться.

Пары аммиака действуют на человека как сильный раздражитель слизистых оболочек глаз, рта, носа, кожи. Очень опасны при вдыхании.

Высокая концентрация паров аммиака может привести к смертельному исходу.

**Признаки отравления:**При отравлении парами аммиака сначала появляется чувство жжения и першения в горле, затем кашель, удушье, потеря голоса, выраженный отек языка.

Позже появляется боль в животе, тошнота, рвота, жжение кожных покровов, ожог кожи с пузырями и изъязвления, покраснение глаз, сильная боль, слезоточение.

**Для защиты органов дыхания, глаз и лица применяются**: противогаз типа «КД», а также противогазы ГП-5 и ГП-7, с дополнительными патронами ДПГ-1, ДПГ-3, защитные чулки и перчатки.

**Первая помощь**: пораженного парами аммиака надо немедленно вынести на свежий воздух, обеспечить покой, тепло. Желательно поместить пораженного в затемненное помещение. Глаза и кожу промыть водой. Сделать горчичники на область гортани. Давать внутрь теплое молоко. В тяжелых случаях госпитализировать.

В случае аварии с выбросом аммиака выходить из очага заражения следует в наветренную сторону или по кротчайшему пути перпендикулярно направлению ветра.

**Памятка для населения**

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ СОЛЯНОЙ КИСЛОТЫ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА АВАРИЯ С ВЫБРОСОМ ЕЕ В ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ**

**Соляная кислота** – это бесцветная жидкость. Быстро испаряется и дымит на воздухе, образуя белый туман. Хорошо растворяется в воде, не горит, но при взаимодействии с металлами выделяется легковоспламеняющийся газ с запахом хлора.

**Признаки отравления**: При попадании появляются ожоги. Поражает слизистые оболочки рта, глаз, носа, пищевода желудка. Происходит помутнение роговицы глаз. Позже появляются резкие боли желудка и за грудиной, мучительная рвота, иногда с кровью. Появляется охриплость голоса, возможны спазмы и отек гортани.

**Средства индивидуальной защиты**: фильтрующие противогазы БКФ, а также дополнительные патроны ДПГ-1 и ДПГ-3. Респираторы типа РПГ-67-Т, герметичные защитные очки, резиновые сапоги и перчатки из кислотостойкого материала.

**Первая медицинская помощь**: пораженного необходимо немедленно вынести на свежий воздух, снять загрязненную одежду, смыть пятно соляной кислоты с кожи больного большим количеством воды и 2% раствором соды, провести ингаляцию кислородом.

При затруднении дыхания пораженному вводить через нос 2-3% раствор эфедрина 3-4 раза в день по 4-5 капель. Кроме того, подкожно вводить атропин (1 мл/л – 0,1% раствора). При кашле давать кодеин, диенин и на область горла – тепловлажные ингаляции с 2-3% раствором соды 2-3 раза в день по 10 минут. В дальнейшем давать отхаркивающие средства, горчичники на область трахеи, теплое молоко с боржоми, содой, маслом или медом.

**Помните!** Выходить из очага поражения необходимо в наветренную сторону или перпендикулярно направлению ветра.

**Памятка для населения**

**ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПРИ ЭВАКУАЦИИ**

О начале эвакуации населения оповещается по радио, телевидению, по месту работы или учебы, через жилищно-эксплуатационные участки и домоуправления, через сельские и поселковые советы, правления колхозов и совхозов в сельской местности.

**Обязанности и правила поведения при эвакуации:**

Прослушав извещение об эвакуации, каждый гражданин (семья) должен в кратчайший срок подготовиться к убытию в безопасный район.

С собой иметь:

* документы (паспорт, военный билет, диплом, аттестат об окончании учебного заведения, трудовую книжку или пенсионное удостоверение, свидетельство о браке и рождении детей);
* средства индивидуальной защиты;
* продукты питания на 2-3 дня, флягу с водой;
* личные вещи (одежду и белье с учетом длительного пребывания в загородной зоне, плащ, резиновую обувь, туалетные принадлежности, деньги);
* индивидуальную аптечку или набор медикаментов и перевязочных пакетов (материалов). Детям дошкольного возраста во внутренний карман вложить записку с указанием его фамилии, имени, отчества, года рождения, места жительства, места работы отца и матери.

**Перед уходом на сборный эвакопункт (СЭП) необходимо:**

* отключить газ, электричество, закрыть окна и форточки, закрыть водопроводные краны;
* снять гардины и занавески с окон;
* сдать ключи от квартиры в ЖЭУ и записку с указанием фамилии членов семьи и адреса эвакуации;
* строго в назначенное время прибыть к месту сбора для регистрации.

**Памятка для населения**

**МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЖИЛЫХ ДОМАХ**

Ежегодно в результате пожаров в жилых домах, государству и личному имуществу граждан причиняется значительный материальный ущерб. Нередко пожары в квартирах приводят к гибели людей.

Наиболее распространенным источником пожаров являются: неосторожное курение, неправильная эксплуатация бытовых газовых и электрических приборов, пользование неисправными приборами, неосторожное пользование бензином, ацетоном и другими легко воспламеняющимися и горючими жидкостями.

Часто возникают пожары на балконах и лоджиях. Огонь в таких случаях распространяется в квартиры, и безопасность людей оказывается под угрозой. Нередко и дети, оставленные без присмотра, играя со спичками, разводят огонь и сами становятся жертвами огня.

**Действия населения при пожарах в жилых домах:**

В случае обнаружения малейших признаков загорания немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону «01», указав точный адрес пожара. Примите меры к эвакуации людей и приступите к тушению пожара имеющимися подручными средствами (водой, песком, одеялом или другой плотной тканью), не забывайте при этом о личной безопасности.

Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, немедленно покиньте квартиру, закрыв за собой дверь. Организуйте встречу пожарных подразделений.

Если вы оказались в горящем помещении и на вас загорелась одежда, сбейте пламя, перекатываясь в лежачем положении.

В сильно задымленном помещении двигайтесь ползком или пригнувшись.

Для защиты от угарного газа дышите через увлажненную ткань.

Если горит электропроводка, сначала выверните пробки, а потом приступайте к тушению пожара.

Увидев человека в горящей одежде, набросьте на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало и плотно прижмите. На место ожогов наложите повязки и отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

**ПАМЯТКА**

**для населения о правилах и порядке поведения при угрозе и осуществлении террористического акта**

**1. ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ВЗРЫВООПАСНЫЙ ПРЕДМЕТ**

- на улице, в подъезде жилого (административного) здания: не подходите близко к нему, позовите находящихся поблизости людей и попросите немедленно сообщить о находке в милицию, не позволяйте никому прикасаться к опасному предмету или попытаться обезвредить его.

Заходя в подъезд, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы.

Как правило, взрывные устройства в зданиях закладывают в подвалах, на лестничных площадках, в урнах для мусора.

- при поездке по железной дороге, в общественном транспорте: обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства.

Не открывайте их, не трогайте руками, немедленно сообщите об опасной находке машинисту поезда, водителю, любому работнику милиции, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

**ЕСЛИ ВЗРЫВ ПРОИЗОШЕЛ РЯДОМ С ВАШИМ ДОМОМ**

1. Постарайтесь быстро успокоиться и уточните сложившуюся обстановку.

2. В случае эвакуации возьмите необходимые документы, деньги, ценные и теплые вещи, электрический фонарик.

Отключите электричество, воду, газ. Окажите помощь пожилым и тяжелобольным людям.

Обязательно закройте входную дверь на замок - это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

1. Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции, оголенные провода.
2. В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившегося газа нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, свечами, факелами и т.п.).

5. При задымлении помещения защитите органы дыхания смоченным носовым платком (полотенцем).

6. Если в результате теракта произошел сильный выброс аммиака, хлора или другого АХОВ, по сигналу оповещения гражданской обороны "Внимание всем!" (завывание сирены, прерывистые гудки пред­приятий) включите радиоприемник, телевизор, прослушайте сооб­щение о случившемся и действуйте в соответствии с полученными
указаниями.

**В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РЕАЛЬНОЙ УГРОЗЫ ВАШЕЙ ЖИЗНИ, НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ ПО ТЕЛЕФОНAM:**

**- ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ\_ 112**

**- ЕДДС 112,4-04-50**

**ВАС ЗАВАЛИЛО ОБЛОМКАМИ СТЕН**

Постарайтесь не падать духом, голосом и стуком привлекайте внимание людей.

Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас металлодетектором.

Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.д.) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.

При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

**ПОМНИТЕ!**

**Правильные и грамотные действия могут сохранить вашу жизнь!**

**СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование сигнала** | **Значение сигнала** |
| **1** | **«Внимание всем»** | **Звучание электросирен для привлечения внимания населения перед подачей речевой информации. Включить радио и телевизоры для принятия сообщения** |
| **2** | **«Ракетная опасность»****«Отбой ракетной опасности»** | **Старт межконтинентальной баллистической ракеты противника** |
| **3** | **«Воздушная тревога»****«Отбой воздушной тревоги»** | **Налет авиации противника** |
| **4** | **«Радиационная опасность»****«Отбой радиационной опасности»** | **Угроза радиационного заражения** |
| **5** | **«Химическая опасность»****«Отбой химической опасности»** | **Угроза химического или бактериологического заражения** |